

介護に関する入門的研修 カリキュラム

(丹波篠山市・西脇市・たつの市・洲本市・豊岡市)

日程	時間	研修科目	講義	体験	内容	
1 日 目	7/ 6(土) 8/10(土)	基礎 介護保険制度	○		①介護に関する相談先	
			○		①介護保険制度の概要	
			○		①仕事と介護の両立支援制度	
	9/ 7(土)	1.5 時間	入門 障害の理解	○		⑤障害福祉の制度や理解
	10/ 6(日)	45 分	お昼休憩			
	11/ 2(土)	30 分	入門 障害の理解 基本的な 介護の方法	○	○	⑤障害の理解
		2 時間		○	○	③-1-1老化の理解(加齢に伴う心身の変化等)
		1.5 時間		○		③-1-2介護職の専門性と介護技術(疾病・認知症)
	(15 分)		○		ふりかえり・お仕事紹介	
2 日 目	7/13(土) 8/17(土) 9/14(土)	入門 認知症の理解	○		④認知症を取り巻く状況	
			○		④認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化	
			○		④認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識	
			○		④認知症の方、及びそのご家族に対する支援や関わり方	
	10/20(日)	45 分	お昼休憩			
	11/ 9(土)	1 時間	基礎 介護の基本	○	○	②ボディメカニクスの活用
		1 時間	入門 基本的な 介護の方法	○	○	③-1-3介護職の専門性と介護技術(障害) (衣服の着脱)
		1 時間		○	○	③-3自立支援、尊厳保持、QOLの向上を意識した基本的な介護技術 (移動・移乗)
	(15 分)		○		ふりかえり・お仕事紹介	
3 日 目	7/20(土) 8/24(土)	入門 基本的な 介護の方法	○		③-2生活技術の基本 (整容・入浴 清潔保持)	
			○		③-3自立支援を尊厳保持、QOLの向上を意識した基本的な介護技術 (排泄 食事・口腔ケア)	
	9/21(土)	45 分	お昼休憩			
	10/27(日) 11/16(土)	30 分	基礎 介護の基本	○	○	②介護予防・認知症予防に使える体操
		2 時間	入門 介護における 安全確保	○		⑥介護現場で起こりやすい事故・感染等、リスクに対する予防・安全対策、起こった時の対応等
				○		⑥介護者の健康管理
	30 分	基本的な 介護の方法	○		③-1-2介護職の専門性(尊厳保持)	
		(15 分)		○		ふりかえり・お仕事紹介
合計	21 時間					

丹波篠山市	9:00~17:30	7/6(土)・7/13(土)・7/20(土)	丹波篠山市民センター
西脇市	9:00~17:30	8/10(土)・8/17(土)・8/24(土)	市民交流施設
たつの市	9:00~17:30	9/7(土)・9/14(土)・9/21(土)	市役所多目的ホール
洲本市	9:00~17:30	10/6(日)・10/20(日)・10/27(日)	洲本市総合福祉会館
豊岡市	9:00~17:30	11/2(土)・11/9(土)・11/16(土)	豊岡稽古堂交流室