

令和7年度 兵庫県
介護に関する入門的研修 カリキュラム

各日 9時15分受付開始 9時30分講義開始 18時00分終了予定

日程		時間	研修科目		講義	実技	内容	
1 日 目	6月7日(土)	午前	基礎	介護の基本	○	○	②ボディメカニクスの活用 介護予防・認知症予防に使える体操	
	6月22日(日)		基礎	介護保険制度	○		①介護に関する相談先	
	7月12日(土)				○		①介護保険制度の概要・自立支援と尊厳保持	
	8月9日(土)				○		①仕事と介護の両立支援制度	
	8月30日(土)	45 分	お昼休憩					
	9月6日(土)	午後	入門	障害の理解	○	○	⑤障害福祉の理解 ・制度・概念・心理の理解・理念・体験(体験メガネ)	
	10月4日(土)			基本的な 介護の方法	○		③-1-1老化の理解 ・加齢に伴うところとからだの変化など	
	10月5日(日)							
	11月1日(土)							
	11月22日(土)	(15 分)			○		各種案内・ふりかえり	
2 日 目	6月21日(土)	午前	入門	認知症の理解	○		④認知症を取り巻く状況	
	6月29日(日)				○		④認知症の中核症状とBPSD、それに伴う 日常生活への影響や認知症の進行による変化	
	7月19日(土)				○		④認知症の種類とその原因疾患、症状、 生活上の障害などの基本的な知識	
	8月16日(土)				○		④認知症の方、及びそのご家族に対する支援や関わり方	
	9月6日(土)	午後	入門	基本的な 介護の方法	○	○	③-1-3介護職の専門性と介護技術（衣服の着脱）	
	9月20日(土)				○	○	③-3自立支援、尊厳保持、QOLの向上を意識した 基本的な介護技術(移動・移乗)	
	10月11日(土)				○			
	10月19日(日)				○			
	11月8日(土)				○			
	11月29日(土)	(15 分)			○		各種案内・ふりかえり	
3 日 目	6月28日(土)	午前	入門	基本的な 介護の方法	○		③-2生活技術の基本（整容・入浴・清潔保持）	
	7月6日(日)				○	○	③-3自立支援を尊厳保持、QOLの向上を意識した 基本的な介護技術（排泄・食事・口腔ケア）	
	7月26日(土)	45 分	お昼休憩					
	8月23日(土)	午後	入門	基本的な 介護の方法	○		③-1-2介護職の専門性(認知症) ・自立支援・尊厳保持の対応とは？ ・後悔しないコミュニケーション	
	9月13日(土)				介護における 安全確保	○	○	⑥介護現場で起こりやすい事故・感染等、リスクに対する 予防・安全対策、起こった時の対応等
	9月27日(土)			○			⑥介護者の健康管理	
	10月25日(土)			○				
	10月26日(日)							
	11月15日(土)							
	12月6日(土)				○		修了式	
合計		21 時間						

三田市	6月7日(土)・6月21日(土)・6月28日(土)	加古川市	9月6日(土)・9月20日(土)・9月27日(土)
丹波篠山市	6月22日(日)・6月29日(日)・7月6日(日)	神戸市	10月4日(土)・10月11日(土)・10月25日(土)
姫路市	7月12日(土)・7月19日(土)・7月26日(土)	洲本市	10月5日(日)・10月19日(日)・10月26日(日)
赤穂市	8月9日(土)・8月16日(土)・8月23日(土)	芦屋市	11月1日(土)・11月8日(土)・11月15日(土)
豊岡市	8月30日(土)・9月6日(土)・9月13日(土)	三木市	11月22日(土)・11月29日(土)・12月6日(土)

教職員(火曜日)	8月5日(火)・8月12日(火)・8月19日(火)	教職員(短期)	8月6日(水)・8月7日(木)・8月8日(金)
----------	---------------------------	---------	-------------------------