

**令和8年度 兵庫県  
介護に関する入門的研修 カリキュラム**

各日 9時15分受付開始 9時30分講義開始 18時00分終了予定

日程	時間	研修科目	講義	実技	内容	
1 日目	午前	基礎 介護の基本	○	○	②ボディメカニクスの活用 介護予防・認知症予防に使える体操	
		基礎 介護保険制度	○		①介護に関する相談先	
			○		①介護保険制度の概要	
			○		①仕事と介護の両立支援制度	
	45分	お昼休憩				
	午後	入門 基本的な介護の方法	○		③-1-1老化の理解 ・介護職の専門性(自立支援・尊厳保持) ・加齢に伴うところとからだの変化など	
			○	○	⑤障害福祉の理解 ・制度・概念・心理の理解・理念・体験(体験メガネ)	
		(15分)		○		各種案内・ふりかえり
	2 日目	午前	入門 認知症の理解	○		④認知症を取り巻く状況
				○		④認知症の中核症状とBPSD、それに伴う 日常生活への影響や認知症の進行による変化
○					④認知症の種類とその原因疾患、症状、 生活上の障害などの基本的な知識	
○					④認知症の方、及びそのご家族に対する支援や関わり方	
45分				お昼休憩		
午後		入門 基本的な介護の方法	○	○	③-1-3介護職の専門性と介護技術(衣服の着脱)	
			○	○	③-3自立支援、尊厳保持、QOLの向上を意識した 基本的な介護技術(移動・移乗)	
			(15分)		○	
3 日目		午前	入門 基本的な介護の方法	○		③-2生活技術の基本(整容・入浴・清潔保持)
				○	○	③-3自立支援を尊厳保持、QOLの向上を意識した 基本的な介護技術(排泄・食事・口腔ケア)
	45分			お昼休憩		
	午後	入門 基本的な介護の方法	○		③-1-2介護職の専門性(認知症) ・自立支援・尊厳保持の対応とは? ・後悔しないコミュニケーション	
			○	○	⑥介護現場で起こりやすい事故・感染等、リスクに対する 予防・安全対策、起こった時の対応等	
		入門 介護における安全確保	○		⑥介護者の健康管理	
			○		修了式	
	合計	21時間				

姫路市	6月6日(土)・6月13日(土)・6月20日	豊岡市	8月30日(日)・9月6日(日)・9月13日(日)
丹波篠山市	6月27日(土)・7月4日(土)・7月11日(土)	加古川市	9月12日(土)・9月19日(土)・9月26日(土)
西脇市	7月12日(日)・7月26日(日)・8月9日(日)	芦屋市	10月3日(土)・10月10日(土)・10月17日(土)
神戸市	7月18日(土)・7月25日(土)・8月1日(土)	洲本市	10月4日(日)・10月18日(日)・10月25日(日)
川西市	8月2日(日)・8月8日(土)・8月22日(土)	太子町	11月7日(土)・11月14日(土)・11月21日(土)

教職員(神戸会場)	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)	教職員(尼崎会場)	8月10日(月)・8月11日(火祝)・8月12日(水)
-----------	-------------------------	-----------	-----------------------------