

尼崎市生活支援サポーター養成研修

開催要項

1. 研修の概要

研修の名称	尼崎市生活支援サポーター養成研修
実施事業者	株式会社シニアスタイル（教育研修部） TEL 06-6480-5572 / FAX 06-6424-2512
研修の目的	尼崎市の介護予防・日常生活支援総合事業における「標準型訪問サービス」等の担い手として、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活援助を、高齢者等の尊厳を保持し、自立を支援する視点で行うために必要な知識を習得すること。
研修の位置づけ	本研修は、兵庫県の「緩和した基準によるサービス・活動の担い手養成研修標準カリキュラム」と同等以上と県が判断した研修です（兵庫県介護予防・生活支援員とみなす研修）。 修了者は、尼崎市の生活支援サポーターとして標準型訪問サービス等に従事することができます。兵庫県内であれば尼崎市以外でも地域支援事業訪問型サービス A（生活援助員等）に従事することが可能です。
受講対象者	尼崎市において生活支援サポーターとして活動する予定の方（資格・経験は問いません）
定員	各回 先着 20 名
受講料	無料
日程	令和 9 年（2027 年） 各日 9:30～17:50（2 日間・合計 14 時間） 1 回目：1 日目 1 月 18 日（月） 2 日目 1 月 22 日（金） 2 回目：1 日目 2 月 11 日（木・祝） 2 日目 2 月 14 日（日） ※1 回目・2 回目のどちらかを受講してください。
会場	株式会社シニアスタイル 立花研修室 尼崎市立花町 1-2-1 カグラサンライフプラザ 302（JR 立花駅 北側 徒歩 3 分）
申込方法・締切	受講申込書を FAX（06-6424-2512）、または申込フォーム（チラシの QR コード）でお申し込みください。 締切：1 回目 1 月 11 日（月・祝）／2 回目 2 月 4 日（木） ※定員に達し次第、受付を終了します。
講師	乗京 恵奈（介護福祉士） 岡田 享子（看護師） 進行・事務局：村元 里衣
持ち物	筆記用具、飲み物、昼食など ※テキスト等はこちらでご用意いたします(無料)

修了の要件	・アンケートの提出 ・全科目をすべて受講 遅刻・早退・欠席により受講できなかった科目がある場合は、修了とならない場合がございますのでご注意ください。
欠席・振替	やむを得ず欠席する場合は、事前に事務局へご連絡をお願いいたします。 受講できなかった科目は、別の回の同じ科目で振替受講ができます（振替先の定員に空きがある場合に限りです）。
修了証	全科目を修了した方に、2日目の修了式で修了証を交付します。 修了証は、従事の際に提示を求められることがありますので大切に保管してください。再交付を希望する場合は事務局へご相談ください。
受講の取消・延期	<取り消し> ・受講生本人及び家族からの取り消しの申し出があった時。 ※できるだけ早く事務局へご連絡ください。 ・研修テキストや研修中の写真や動画撮影、SNS等への掲載、別資料への無断転載等著作権及びプライバシーの侵害に当たる行為やその疑いがあった時。 ・研修進行の妨げや秩序を乱す行為があった時。 <延期> ・災害・感染症の流行等により研修を中止・延期する場合があります。 その際は事務局からご連絡します。（ホームページにも記載）
個人情報の取扱い	・ご提供いただいた個人情報は、本研修の運営、受講者への連絡、修了者の管理、尼崎市・兵庫県への報告のために使用し、それ以外の目的には使用しません。 ・今後の研修周知等のため、当日の様子を撮影し、広報誌、チラシ、配布資料、ホームページ等で使用する場合があります。 ・研修中に知り得た事例・個人情報は、研修修了後も第三者に漏らさないでください。
相談・苦情の窓口	株式会社シニアスタイル（教育研修部） 担当：乗京 恵奈 尼崎市立花町 1-2-1-302 TEL 06-6480-5572（受付時間：9時～18時） https://link-style.net/kaigokensyu/

2. 研修日程・カリキュラム

時間	番号	科目	主な内容	講師
1日目 (1回目：1月18日(月)／2回目：2月11日(木・祝))				
9:30～9:40	－	オリエンテーション		村元 里衣
9:40～10:40	1	生活支援サポーターとは	尼崎市の現状、サポーターの役割	乗京 恵奈
10:40～11:40	2	職務の理解	仕事の内容、職業倫理、事故防止・感染対策	乗京 恵奈
11:40～12:40	3	制度理解	介護保険制度・総合事業など	乗京 恵奈
12:40～13:40	－	昼休み		
13:40～14:40	4-1	高齢者等の尊厳の保持	尊厳の保持、個人情報の保護	岡田 享子
14:40～15:40	7	老化や疾病についての理解と介護予防	心身の変化、介護予防の意義	岡田 享子
15:40～17:40	6	自立支援の理論と実践	自立支援の考え方と生活支援技術	岡田 享子
17:40～17:50	－	アンケート等		村元 里衣
2日目 (1回目：1月22日(金)／2回目：2月14日(日))				
9:30～9:40	－	オリエンテーション		村元 里衣
9:40～10:40	4-2	高齢者等の尊厳の保持	虐待・身体拘束の禁止、成年後見制度	岡田 享子
10:40～12:10	8	認知症サポーター養成メニュー	認知症の基礎知識と関わり方	岡田 享子
12:10～13:10	－	昼休み		
13:10～15:40	5	本人や家族とのコミュニケーション	傾聴・共感、家族との関わり	乗京 恵奈
15:40～17:10	9	チームケア	多職種連携、記録・報告、グループワーク	乗京 恵奈
17:10～17:40	10	今後について	活動・就業の方法、相談窓口	乗京 恵奈
17:40～17:50	11	修了式	修了証の授与、アンケート	村元 里衣

※番号は、兵庫県標準カリキュラムに基づく本研修のカリキュラム番号です。