

いつもの家事が お仕事に

介護保険の使い方など
介護の基本が学べて
お仕事にも！



いつもの家事が



だれかの「ありがとう」と
あなたの「収入」に

お子様が学校に行っている間など、あなたの隙間時間に♪



身体介護なし
家事援助のみ



認知症介護なし
対象は要支援2まで



未経験歓迎
2日受講でOK♪

令和9年(2027年) 各日 9:30~17:50 2日セットです。どちらかの回をお選びください(振替受講OK♪)

1回目

1/18(月)
1/22(金)

受講無料・先着20名
締切 1/11(月・祝)

2回目

2/11(木・祝)
2/14(日)

受講無料・先着20名
締切 2/4(木)

詳細・お申し込み



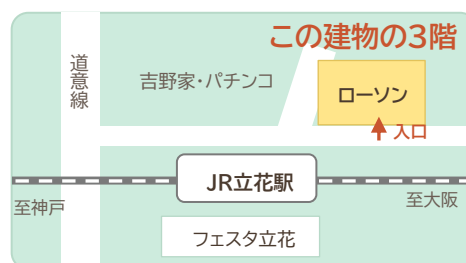
研修会場・お申込み・お問合せ

株式会社シニアスタイル 立花介護研修室
尼崎市立花町1-2-1 カグラサンライフプラザ302

📍 JR立花駅 北側 徒歩3分

☎ TEL 06-6480-5572

お申込み方法:①お電話 ②FAX(裏面) ③右のQRコード



研修の内容

2日間・合計14時間 | 各日 9:30～17:50

1日目 1/18(月)または 2/11(木・祝)	
9:30	オリエンテーション
9:40	生活支援サポーターとは
10:40	職務の理解
11:40	制度理解(介護保険など)
12:40	昼休み
13:40	高齢者等の尊厳の保持(前半)
14:40	老化・病気の理解と介護予防
15:40	自立支援の理論と実践
17:40	アンケート

2日目 1/22(金)または 2/14(日)	
9:30	オリエンテーション
9:40	高齢者等の尊厳の保持(後半)
10:40	認知症サポーター養成講座
12:10	昼休み
13:10	コミュニケーション
15:40	チームケア
17:10	今後について(働き方やボランティア等をするときの相談先など)
17:40	修了式(修了証の授与)



2日間、全て受講された方に修了証を発行いたします。

こんなお仕事です (例)



お掃除

お部屋・お風呂
おトイレなど



お洗濯

干す・たたむ
しまうなど



お買い物

食品や
日用品



お料理

普段の食事準備や
下ごしらえ等



コミュニケーション

お話を聞く
変化に気づく

入浴・排せつの介助などの身体介護はありません。ご本人の「いつものやり方」に合わせてお手伝いします。



キリトリ

FAX受講申込書  FAX 06-6424-2512

生活支援サポーター養成研修(株式会社シニアスタイル 宛)



ふりがな	
氏 名	
生年月日(西暦)	(西暦) 年 月 日
郵便番号	〒 -
住 所	
電話番号	()
希望日程	☐ 1回目(1/18・1/22) ☐ 2回目(2/11・2/14)
受講理由 (複数可)	☐ 就労希望 ☐ 家族介護 ☐ のちの自分の知識のため ☐ ボランティアがしたい ☐ 身の回りで活かしたい ☐ その他()

申込締切:1回目 1/11(月・祝)／2回目 2/4(木) お問い合わせ:TEL 06-6480-5572

※ご記入いただいた個人情報は、本研修の運営とご連絡のためにのみ使用します。